

Меню

Меню 11 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из квашенной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
Салат школьный	100	1,420	8,095	6,563	105
Блинчики со сгущенкой	45/10	3,195	2,524	19,50	114

Вторые блюда

Гуляш из индейки	50/50	10,002	8,051	2,081	121
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Птица отварная	100	23,99	20,616	0,328	283
Запеканка картофельная	200	14,65	20,655	28,708	358

Гарниры

Макароны отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая вязкая	180	4,154	5,561	26,143	171
Картофель запеченный	180	4,209	9,86	34,082	242

Напитки

Компот из зам компот смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Чай пакет с сахаром.лмин	200/8 /5	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 11 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Запеканка картофельная	180	13,190	18,59	25,841	323
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ